

Aan alle Mantelzorgers in Dordrecht

Datum 1 Augustus 2019
Referentie DS/D/2938/BV/AM
Pagina 1/4
Onderwerp Nieuws en Activiteiten September en Oktober 2019

Beste Mantelzorgers,

In deze brief informeren wij u over de actuele zaken en mantelzorg activiteiten in Dordrecht.

1. Mantelzorgwaardering 2019.

Tussen 2 september en 30 november 2019 kunt u de mantelzorgwaardering 2019 bij MEE Mantelzorg aanvragen via de officiële aanvraagformulieren. Deze ontvangt u 2 of 3 september in een aparte brief / mailing en staan dan op onze website om te downloaden.

2. Landelijke aanjager respijtzorg Clémence Ross-van Dorp in gesprek met MEE Mantelzorg

Voormalig staatssecretaris Clémence Ross-van Dorp bezocht donderdag 13 juni MEE Mantelzorg om signalen, succeservaringen en kansen op te halen over respijtzorg. Ze deed dit met mantelzorgconsulenten uit de regio Drechtsteden, Gorinchem en Zuid-Hollandse eilanden. Aanleiding is haar opdracht van Minister Hugo de Jonge (VWS) om deze vorm van tijdelijke vervangende zorg te verbeteren en breder beschikbaar en bekend te maken voor mantelzorgers. Mantelzorgconsulenten van MEE Mantelzorg gaven een toelichting aan Ross over (zorgwekkende) signalen uit de praktijk, positieve ervaringen en concrete kansen waardoor we mantelzorgers kunnen vinden, verlichten en versterken. Ross nodigt MEE Mantelzorg uit om daar de praktijkvoorbeelden te delen en benadrukt dat ze over een paar maanden nogmaals op bezoek komt om het daar weer met elkaar over te hebben.

3. Logeerszorg voor Dordtenaren met (beginnende) geheugenproblemen/dementie

Bent u mantelzorger voor iemand met (beginnende) geheugenproblemen/dementie? Soms lukt het tijdelijk niet om de zorg thuis te kunnen geven. U heeft bij voorbeeld als mantelzorger even tijd nodig om op te laden, andere verplichtingen of u wilt op vakantie gaan. De gemeente Dordrecht staat u graag bij en wil u en uw naaste een tijdelijke, fijne logeerplek bieden. Voor Dordtse inwoners met (beginnende) dementie start er een nieuwe vorm van ondersteuning, geplande logeerszorg. Het gaat om geplande logeerszorg voor meerdere dagen waarbij u goed voorbereid de zorg kunt overdragen. Binnen de zorg wordt zoveel mogelijk naar

de wensen van degene die komt overnachten gekeken. De logeertzorg wordt geboden binnen 2 zorginstellingen in Dordrecht die ruime gespecialiseerde ervaring hebben in de ondersteuning aan mensen met dementie. De locaties bieden een huiselijke, activerende omgeving met meerdere kleinschalige woonkamers waar mensen prettig en vertrouwd de dag door kunnen brengen. U maakt van tevoren kennis met de logeerlocatie en bespreekt met elkaar wat er aan begeleiding nodig is tijdens het logeerverblijf.

Interesse gewekt? U kunt vrijblijvend een bezoek brengen om de logeerplek te bekijken. Uw casemanager dementie of de respijtconsulent van MEE mantelzorg kunnen u begeleiden bij de aanvraag. U kunt op werkdagen contact opnemen met MEE mantelzorg op 078 206 32 02 of mail naar mantelzorg@meeplus.nl.

4. Zomerbijeenkomst : Stadswandeling met een ijsje

Zomer. Voor iedereen anders. Voor de een betekent het extra zorg, bijvoorbeeld omdat de kinderen vakantie hebben. Voor de ander betekent het juist even een tijd om uit te blazen en te genieten van het zonnetje. MEE Mantelzorg organiseert een stadswandeling met als afsluiting een lekker ijsje. Op donderdag **19 september** verzamelen wij om **14.00 uur** bij MEE Mantelzorg, Johan de Wittstraat 40a, 3311 KJ Dordrecht. Naast gezelligheid en het uitwisselen van ervaringen, kunt u genieten van de nazomer. We verwachten rond 15.30 uur terug te zijn. Aanmelden bij MEE Mantelzorg mag, maar het hoeft niet. We zien u graag!

5. Themabijeenkomst PGB

Per Saldo is de belangenvereniging voor budgethouders PGB. Op **donderdag 31 oktober** 2019 organiseert MEE een themavond voor mantelzorgers waar een gast spreker van Per Saldo uitleg komt geven over het Persoonsgebonden Budget. U bent van harte uitgenodigd om deze avond bij te wonen.

Aanmelden kan via mantelzorg@meeplus.nl

Donderdag 31 oktober 2019 van **19.30 – 21.30 uur**.

Locatie: Wijkcentrum Kubiek, Zwaluwstraat 1 in Zwijndrecht

6. Stuur eens een kaartje! #Jij Zorgt

Vanaf 1 september kunnen Dordtenaren weer een kaartje sturen naar een mantelzorg, waarop zij een lieve boodschap kunnen zetten. Zij kunnen een lief compliment op het kaartje zetten of een aanbod doen ergens mee te helpen. Dat kan al iets heel kleins zijn: even oppassen, helpen in de tuin of het maken van een kommetje soep. Zo kunnen Dordtenaren mantelzorgers helpen de zorg voor een ander vol te houden. De kaarten zijn te vinden op verschillende locaties in Dordrecht, zoals de bibliotheek, de buurthuizen en bij diverse horecagelegenheden. Wilt u weten waar u nog meer een kaartje kunt halen? Kijk op onze website: www.meemantelzorg.nl/jijzorgt. Ook kunt u natuurlijk een (nog te frankeren) kaartje komen halen bij MEE Mantelzorg, Johan de Wittstraat 40A in Dordrecht.

Krijgt u als mantelzorger een lief kaartje van iemand of stuurt u zelf graag een mooie boodschap aan een mantelzorger die dat verdient? Zet het ontvangen of te versturen kaartje op de Facebookpagina of Instagram van MEE Mantelzorg en gebruik daarbij de hashtag #JijZorgt.. Graag genieten wij mee van alle mooie kaartjes die verstuurd worden. De leukste post van over een verstuurd #JijZorgt – kaartje wordt op 9 december gekozen. Degene die de leukste Post op social media heeft geplaatst ontvangt van MEE Mantelzorg een mooie prijs!

7. Mantelzorgbijeenkomsten in de Regio

MEE Mantelzorg organiseert verschillende bijeenkomsten in de regio. Deze zijn toegankelijk voor alle mantelzorgers uit de Drechtsteden, dus ook Dordtse mantelzorgers zijn van harte welkom! Op de website van MEE mantelzorg vindt u de actuele bijeenkomsten per week in ons activiteitenoverzicht of like onze Facebookpagina: MEE Mantelzorg. Aanmelden / Informatie: via MEE Mantelzorg.

Vorbereid op het einde: wat komt er allemaal kijken bij Palliatieve Zorg?

Datum: Woensdag 25 september van 19:30 tot 21:30 uur

Locatie: 'T Klankbord, Klarinetsingel 3 in Zwijndrecht.

Tijd: Inloop vanaf 19.15 uur

Schilder workshop: Zet jezelf in kleur!

Datum: Woensdag 16 oktober van 9:30 tot 12:00 uur.

Locatie: Hendrik-Ido-Ambacht. Exacte locatie volgt nog.

Een gratis schilderworkshop voor mantelzorgers. Deze workshop wordt gegeven door Melanie Petiet. Zij is psycholoog en kunstenaar en bevlogen in creatieve processen.

Aanmelden bijeenkomst Palliatieve Zorg en/of Workshop Zet jezelf in kleur

Mail naar patricia.vanderput@meeplus.nl of bel naar MEE Mantelzorg 078 206 32 02. Graag vermelden: naam, contactgegevens en woonplaats

8. Nieuw: contactgroep voor familieleden van MS-patiënten

Vaak worden bijeenkomsten georganiseerd voor patiënten zelf, maar niet voor de partners en naaste familie van deze patiënten. Daarom is er een contactgroep gestart voor partners en familie van MS-patiënten vanuit het MS-centrum van het Albert Schweitzer Ziekenhuis. Het is niet aan leeftijd gebonden. Jongeren zijn uiteraard ook van harte welkom. Tijdens de bijeenkomsten spreken partners en familie elkaar over thema's als: hoe zorg ik nou goed voor mezelf, hoe houd ik een goede balans in de rol van partner en verzorgende, hoe doorloop ik de juiste procedures om een voorziening of hulp aan te vragen, etc. We bespreken datgene waar behoefte aan is. Alles is bespreekbaar. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Marijke van der Ent, verbonden als vrijwilligster bij MEE Plus/ MS centrum Albert Schweitzer ziekenhuis. E:

marijkevanderent@kpnplanet.nl en Henk van de Merwe, E:
partnercollectief@gmail.com (voorzitter van de contactgroep). Bellen mag
natuurlijk ook op 078-6452186.

9. Mededelingen:

Alzheimer Café:

Op maandag 19 augustus, 16 september en 21 oktober is er een Alzheimer Café van 19.30 – 21.30 uur in het Parkhuis, Haaswijkweg Oost 69 A, 3319 GB in Dordrecht. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Irma van Milt T 078 6180289.

Mama Vita Drechtsteden

Data: maandagochtend 9:30 tot 11:30 uur: 16 september, 28 oktober.

Locatie: Xiejezo, Grote Beerstraat 10 in Zwijndrecht.

Contactpersonen: Stefanie de Vries, Anke-Elze de Jong-Rietstap.

Alle moeders uit de regio met kinderen met (een vermoeden van) autisme, zijn van harte welkom. Aanmelden via drechtsteden@mamavita.nl

Parkinson Café:

Op dinsdag 10 september is er een Parkinson Café met als thema: Parkinson en veiligheid in/om de woning. U bent welkom van 14.00-16.30 uur in het Auditorium, Albert Schweitzer Ziekenhuis, locatie Dordwijk, Albert Schweitzerplaats 25, 3318 AT, Dordrecht. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Mw. Bakker (woensdag, donderdag of vrijdag tussen 15.00-16.00 uur).

Wij wensen u een fijne zomer! Wij hopen u te mogen begroeten op een van de bijeenkomsten. Voor vragen weet u ons te vinden.

Met vriendelijke groet,

Annelies Markovic, Marianne Cannoo, Vanessa Groenenberg, Chantal Kruithof,
Anne Nagtegaal en Linda Huizer

Consulenten MEE Mantelzorg

www.meemantelzorg.nl

Facebookpagina: MEEMantelzorg

Instagram: meemantelzorg