



GeldKrant

DORDRECHT



bewaarexemplaar

Een gezamenlijke uitgave van de gemeente Dordrecht en het Nibud

Check, Plan,
Spaar, Bewaar!

pagina 2

Zoek hulp bij
geldproblemen

pagina 6

GeldKrant
Jongeren

pagina 8

Contactgegevens:

T 14 078

dordrecht.nl

info@dordrecht.nl



Wij zijn er voor u

Het coronavirus heeft ons leven ingrijpend veranderd. De maatregelen raken iedereen en veel mensen voelen de gevolgen. Ik leef mee met degenen die ziek zijn geworden of dierbaren hebben verloren. Het betekent voor velen helaas ook het wegvallen van werk en inkomsten. Een onzekere situatie waarvan we niet weten wanneer die afgelopen is. Heeft u geldzorgen? Praat erover en zoek op tijd hulp. Wij zijn er voor u.

Ik maak me zorgen om mensen die ineens minder inkomen hebben, zonder spaarpotje om uitgaven op te vangen. Kleine ondernemers, flexwerkers, zzp'ers en jongeren worden hard geraakt door de crisis. Ook voor mensen die het voor de coronacrisis financieel al niet ruim hadden, kan dit een extra zware tijd zijn. We doen ons best om binnen het nieuwe normaal onze plek te vinden en de draad weer op te pakken. Dat vraagt aanpassingsvermogen, want veel zaken zijn anders dan voorheen.

Er is veel bereidheid om elkaar te helpen, ook als er geldproblemen spelen. In de komende periode blijft dit belangrijk.

" In de afgelopen maanden heb ik gezien hoe flexibel Dordtenaren zijn. "

Help elkaar en durf om hulp te vragen. U hoeft zich niet te schamen als het even niet lukt. Er zijn in Dordrecht veel organisaties met betrokken

financieel adviseurs waar u terecht kunt. Want u kunt veel zelf doen, maar soms is het fijn als iemand even meekijkt. Deze krant is bedoeld om u een steuntje in de rug te geven bij grip houden op geld. U vindt er informatie over regelingen, maar ook handige tips. Ook wanneer u geen geldzorgen heeft, kan deze krant nuttig voor u zijn.

Voorkomen is altijd beter dan genezen. Hoe eerder u erbij bent, hoe makkelijker we uw problemen kunnen oplossen. De gemeente Dordrecht helpt u daar graag bij.



Peter Heijkoop,
Wethouder gemeente Dordrecht



Maakt geld gelukkig?

Sommigen zeggen van niet, anderen beweren van wel. Bij het Nibud hebben we geen wetenschappelijk bewijs voor het een of het ander. Maar uit onderzoek blijkt wel dat geen grip op geld hebben mensen ongelukkig maakt. En vaak staat dat de leuke en mooie dingen van het leven in de weg.

Grip op geld geeft rust
Grip op geld krijgen, houden en verstevigen zorgt voor een gevoel van rust en geluk. Kunt u wel wat slimme tips en adviezen gebruiken bij het grip krijgen en houden op uw geld? Heeft u minder inkomen maar zijn uw vaste lasten en uitgaven nog even hoog? Lees op uw gemak deze Geldkrant. Een gezamenlijke uitgave van de gemeente Dordrecht en

" Laat een eerste ongeopende brief niet uitlopen op grote geldproblemen. "

het Nibud. Speciaal voor alle inwoners. Van mensen die hun administratie eindelijk

eens op orde willen hebben tot mensen met grote geldproblemen en schulden.

Hulp en advies
Financiële problemen beginnen vaak klein, maar kunnen veel groter worden als u niets doet. U leest in deze krant hoe u zelf problemen kunt voorkomen of snel kunt oplossen. Komt u er zelf niet uit? Dan leest u ook waar u

ondersteuning kunt vragen. Er is heel veel mogelijk. Bijvoorbeeld bij het op een rijtje zetten van uw inkomsten en uitgaven. Of voor het invullen van formulieren, het krijgen van juridisch advies of het treffen van regelingen voor het afbetalen van schulden. Schaam u niet en trek aan de bel. Het Nibud wenst u veel grip, rust en geluk.

Check, Plan, Spaar, Bewaar!

Weet u wat een handig hulpmiddel is om grip te houden op uw geld? De Nibud-vuistregels Check, Plan, Spaar, Bewaar. De vuistregels zijn duidelijk en niet moeilijk uit te voeren. Voor u het in de gaten hebt, is het al een gewoonte! Sommige dingen doet u misschien zelfs al. We zetten ze hier voor u op een rijtje.

CHECK: Houd uw uitgaven bij en check uw saldo minstens 1x in de week. Gaan uw inkomsten omlaag? Check dan of u recht heeft op (meer) toeslagen om uw inkomen aan te vullen. Gaat uw inkomen omhoog? Dan raakt u uw recht op toeslagen misschien kwijt. Vergeet niet om veranderingen snel door te geven aan de Belastingdienst Toeslagen.

PLAN: Maak een begroting (een overzicht) van uw inkomsten en uitgaven in uw nieuwe situatie. Kijk kritisch naar uw uitgaven. Wat levert het op als u overstapt naar een andere energiemaatschappij of telefoonprovider? Hoeveel abonnementen heeft u en welke heeft u echt nodig?

SPAAR: Spaar 10% van uw maandinkomen voor uw buffer. Zo heeft u geld achter de hand als de auto of de wasmachine kapot gaat. Kunt u die 10% (nog) niet missen? Spaar dan zoveel als mogelijk is. En zet het meteen apart als uw inkomsten op uw rekening staan. Dan is de verleiding minder groot om er alsnog allerlei (onnodige) aankopen mee te doen.

BEWAAR: Bewaar al uw belangrijke documenten op een plek waar u ze makkelijk terug kunt vinden. In de Nibud Bewaarwijzer (op nibudbewaarwijzer.nl) kunt u opschrijven waar u uw documenten bewaart. Bekijk dagelijks of er (digitale) post is binnengekomen en neem één keer per week de tijd om uw administratie bij te werken.



Hier kunt u terecht voor hulp

Hulp vragen is niet altijd even makkelijk, dat begrijpen we. Maar op tijd aankloppen voor advies en ondersteuning, bijvoorbeeld bij inkomensverandering, het aanvragen van toeslagen of het aanpakken van schulden, is dé manier om zelf geldproblemen op te lossen. En dat geeft u zoveel rust.

Hieronder ziet u wat de gemeente u kan bieden. Twijfelt u nog, bel dan het Sociaal Wijkteam Dordrecht 078 22 10 200. Samen vinden we de juiste plek om uw geldzorgen aan te pakken.

Bureau Sociaal Raadslieden

Dit bureau is er voor vragen over uitkeringen en sociale voorzieningen, arbeidszaken, consumentenzaken, schulden, echtscheiding en andere familierechtelijke zaken, toeslagen/belastingen, vreemdelingenzaken, studiefinanciering.
Bezoekadres: Johan de Wittstraat 40A, Dordrecht
Bel 088 12 37 011 of 06 25 34 63 71 of kijk op sociaal.raadslieden@meevivenz.nl.

Financieel Hulphuis

Voor uw vragen over uitkeringen, belastingen, kwijtscheldingen en financieel administratieve zaken kunt u hier terecht. Verspreid over Dordrecht zijn er spreekuren.
Bel voor een afspraak met één van de adviseurs naar: 078 75 08 967 of mail naar info@financieelhulphuis.nl.

Adviseurs Geldzaken SDD

Zijn uw inkomsten en uitgaven in balans? Weet u voor welke toeslagen u in aanmerking komt? Klopt de beslagvrije voet? Met al deze vragen helpen de Adviseurs Geldzaken van de Sociale Dienst Drechtsteden (SDD) u. U kunt via de klantenservice op de volgende manieren een afspraak maken met de Adviseurs Geldzaken: telefonisch via 078 77 08 910, via het vragenformulier op socialedienstdrechtsteden.nl/vragen of langskomen op werkdagen tussen 09.00-17.00 uur op Spuiboulevard 298 in Dordrecht.

Schuldhulpverlening SDD

Heeft u schulden of financiële problemen? Dan biedt de Sociale Dienst Drechtsteden ondersteuning met schuldhulpverlening.
Bezoekadres: Spuiboulevard 298, Dordrecht
Bel 078 77 08 910 of kijk op socialedienstdrechtsteden.nl/schulden.

Humanitas Thuisadministratie en SchuldHulpMaatje

Humanitas Thuisadministratie en SchuldHulpMaatje zijn vrijwilligersorganisaties voor Dordtenaren die hulp nodig hebben. De gespecialiseerde vrijwilligers helpen u bij het op orde krijgen en bewaren van uw papieren, het maken van een budgetplan en ondersteunen u wanneer u een schuldhulptraject doorloopt. Heeft u hun hulp nodig? Bel dan: 06 83 69 50 55 of mail naar avsdordrecht@gmail.com.

Constance:

“Ik ben boos van de stress.”

Constance is boos. Ze heeft te weinig leefgeld en het UWV krijgt de schuld. Alle dagen is ze aan het tobben welke rekening ze wel of niet zal betalen en de schulden lopen op.

De adviseur van het Financieel Hulphuis brengt met haar de situatie in kaart en constateert dat Constances uitkering ver onder het bestaansminimum ligt. Dat ze via regelingen meer inkomen kan krijgen, had ze nooit begrepen.

Nadat eerst een toeslag bij het UWV is aangevraagd en daarnaast bij de Sociale Dienst Drechtsteden, kan Constance weer haar rekeningen betalen. Het geeft haar rust nu ze weer een stabiele situatie heeft. Als u de basiszaken niet kunt betalen, is er vaak iets mis. Laat het checken!



Sociaal Wijkteam

Heeft u hulp nodig bij financiële vragen? Of heeft u vragen over relaties, opvoeden, opgroeien, wonen, school en werk? Bij het Sociaal Wijkteam kunt u met al uw vragen terecht.

Bel 078 22 10 200 of kijk op swtdordrecht.nl.

Is bellen of mailen lastig?

U kunt elke werkdag binnenlopen op één van de drie inloopsprekuren op locatie Centrum (Bankastraat 10), locatie Stadspolders-Dubbeldam (Dudokplein 213 A) of locatie Wielwijk-Crabbehof (van Oldebarneveldtplein 84-86).

Rondkomen met weinig geld

Wie weinig te besteden heeft, weet hoe lastig het is om de eindjes aan elkaar te knopen. Maar lang niet iedereen weet dat er verschillende regelingen zijn waar mensen met een laag inkomen gebruik van kunnen maken. U ontvangt dan ondersteuning in de vorm van een bijdrage, een vergoeding, een toeslag, een kwijtschelding of kosteloze hulp. Sommige regelingen komen van de rijksoverheid, andere van de gemeente. Op deze pagina zetten we alle landelijke en gemeentelijke regelingen op een rijtje.

Komt u in aanmerking voor een landelijke regeling?

Op [berekenuwrecht.nl](https://www.berekenuwrecht.nl) van het Nibud en Stimulansz kunt u zelf, binnen 5 à 10 minuten, kosteloos en anoniem uitrekenen of u voor bepaalde landelijke regelingen in aanmerking komt.

En heeft u liever hulp bij het uitzoeken, dan helpen medewerkers van Bureau Sociaal Raadslieden, het Financieel Hulphuis of de Sociale Dienst Drechtsteden u graag. Kijk op pagina 2 voor de contactgegevens.

De landelijke regelingen zijn:

- huurtoeslag
- zorgtoeslag
- kinderbijslag
- kindgebonden budget
- kinderopvangtoeslag
- heffingskortingen

Tijdelijk geen of minder inkomen?

Als (een deel van) uw inkomen (tijdelijk) wegvalt, heeft u mogelijk recht op inkomensondersteuning. Er zijn diverse gemeentelijke regelingen, die u hieronder vindt.

Let op! Verandert uw inkomensituatie of leefsituatie en ontvangt u toeslagen dan moet dit waarschijnlijk bij de Belastingdienst Toeslagen gewijzigd worden. Neem voor hulp contact op met Bureau Sociaal Raadslieden, Financieel Hulphuis of Adviseurs Geldzaken.

Kwijtschelding gemeentebelastingen en waterschapsbelasting SVHW

Jaarlijks betaalt u gemeentelijke belastingen en waterschapsbelasting. Bij een laag inkomen hoeft u die misschien niet te betalen en krijgt u 'kwijtschelding'. Kwijtschelding gemeentelijke belastingen kunt u online aanvragen of u kunt een afspraak maken bij de gemeente. Kijk voor meer informatie onder 'aanslag gemeentelijke belastingen' op dordrecht.nl. Hulp nodig? Maak een afspraak bij het Financieel Hulphuis of Bureau Sociaal Raadslieden.

Dordtpas met kindtegoed of mantelzorgtegoed

De Dordtpas geeft u gratis toegang tot of hoge korting op musea, sportclubs, attracties, film, eten en meer. Bent u Dordtenaar met een laag inkomen? Misschien komt u in aanmerking voor een gratis Dordtpas. Kinderen kunnen een pas met saldotegoed krijgen, net als mantelzorgers. Voor meer informatie kijk op dordtpas.nl.

Bijzondere bijstand

Heeft u iets écht nodig, maar kunt u het zelf niet betalen? Bijvoorbeeld voorgeschreven medicijnen en hulpmiddelen? Dan kunt u misschien bijzondere bijstand aanvragen. Die is voor mensen met een laag inkomen die kosten hebben die bijzonder en noodzakelijk zijn. Kijk voor meer informatie op socialedienstrechtsteden.nl.

Hulp voor ondernemers

Het coronavirus kan (grote) gevolgen hebben voor uw bedrijf en werknemers. Meer informatie over de regelingen die voor ondernemers van belang kunnen zijn vindt u op dordrecht.nl/ondernemers.

Besluit bijstandsverlening zelfstandigen (Bbz)

Bent u zelfstandig ondernemer? Dan kunt u in bepaalde gevallen bijstand aanvragen via de Bbz-regeling. Denk aan een tijdelijk extra inkomen voor uw levensonderhoud, administratieve hulp, persoonlijke coaching of een rentedragende lening. De gemeente Dordrecht werkt hier samen met het Regionaal Bureau Zelfstandigen (RBZ) van de gemeente Rotterdam. Het RBZ ondersteunt met advies, begeleiding en financiële hulp. Kijk voor meer informatie op rotterdam.nl/werken-leren/rbz.

Tijdelijke overbruggingsregeling voor zelfstandig ondernemers (Tozo)

Deze tijdelijke extra ondersteuning is bedoeld voor zelfstandig ondernemers die financieel geraakt zijn door de coronacrisis. Voor meer informatie over deze regeling en het aanvragen gaat u naar socialedienstrechtsteden.nl.

Bijstandsuitkering

Heeft u niet genoeg geld om rond te komen? Dan komt u misschien in aanmerking voor een bijstandsuitkering. Het aanvragen van een bijstandsuitkering kunt u doen via de Sociale Dienst Drechtsteden. Kijk voor meer informatie op socialedienstrechtsteden.nl.

Woonkostentoeslag

Zijn uw inkomsten plotseling gedaald, bijvoorbeeld door scheiding, ziekte of werkloosheid? En heeft u (nog) geen recht op huurtoeslag? Dan kan soms de woonkostentoeslag uitkomst bieden. Hiervoor kunt u terecht bij de Sociale Dienst Drechtsteden. Kijk voor meer informatie op socialedienstrechtsteden.nl.

Persoonlijk minimabudget

Heeft u een laag inkomen en geen zicht op een hoger inkomen? Dan kunt u misschien financiële ondersteuning krijgen in de vorm van een persoonlijk minimabudget (PMB). Dit bedrag kunt u vrij besteden voor kosten waarvoor u moeilijk van uw uitkering kunt sparen. Bijvoorbeeld voor de vervanging van uw wasmachine. Voor PMB kunt terecht bij de Sociale Dienst Drechtsteden. Kijk voor meer informatie op socialedienstrechtsteden.nl.

Collectieve zorgverzekering

Voor inwoners met een laag inkomen is er een collectieve zorgverzekering. Meer informatie over de pakketten die zorgverzekeraar VGZ in de Drechtsteden aanbiedt kun u vinden op gezondverzekerd.nl.



Oei, er staat nog maar weinig op mijn rekening

En het duurt nog een week voordat mijn geld weer gestort wordt... Herkenbaar? Het overkomt iedereen weleens, maar dat is een schrale troost. Het helpt om uw inkomsten en uitgaven op een rijtje te zetten. Daar zijn meerdere manieren voor, we geven er hier twee.

Kasboek, bewust van onbewuste uitgaven

Gebruik eens een poosje een kasboek. Alles wat u maandelijks uitgeeft, kunt u daarin bijhouden. U zult zien: als u al die onbewuste uitgaven over een langere periode bij elkaar optelt, komt u tot een aardig bedrag. Zo worden onbewuste uitgaven bewuste uitgaven en weet u meteen waar u op kunt besparen.

Begroten volgens een handig stappenplan

Maak eens een begroting. Hoe u dat doet? Het Nibud heeft voor u een superhandig stappenplan. Kijk op nibud.nl/begroting.

“ Ik stond vaak rood, maar ik wist niet goed hoe dat kwam. Het maken van een begroting gaf mij overzicht in mijn inkomsten en uitgaven. Ik kwam er achter dat ik veel uitgaf aan abonnementen en boodschappen. ”

- Fatma

Hulp nodig bij uw administratie?

Heeft u hulp nodig van een vrijwilliger bij het op orde brengen van uw administratie, het inzichtelijk krijgen van uw financiële situatie of bij (dreigende) schulden?

De gespecialiseerde vrijwilligers van Humanitas Thuisadministratie en SchuldHulpMaatje kunnen u helpen uw papieren te ordenen en op te bergen, een budgetplan te maken, of u te ondersteunen bij het doorlopen van een schuldhulptraject. Neem voor hulp contact op via: 06 83 69 50 55 of avsdordrecht@gmail.com.

De 'onzichtbare' vaste lasten

Films, series, muziek, mobiel internet, bloemen, boodschappenbox, overal kunt u een abonnement op nemen. Fijn toch? Maar ondertussen zijn al die losse abonnementen gewoon vaste lasten. Dat wil zeggen dat u er een bepaalde tijd aan vastzit en er niet zomaar vanaf kan. Ook al zijn het allemaal kleine bedragen, bij elkaar opgeteld loopt het al snel flink op. En weet u eigenlijk wel hoeveel abonnementen u heeft? Weet u zeker dat u er nu niet een aantal vergeet? Gebruik de handige online Abonnementenlijst van het Nibud, daar kunt u ze zó invullen.

Ga naar nibud.nl/abonnementenlijst.

Zorg voor een appeltje voor de dorst

Slaat de paniek toe als u een onverwachte rekening krijgt? Voor de reparatie aan de wasmachine of de auto? Of het eigen risico van uw zorgverzekering? U kunt dit voorkomen door een buffer op te bouwen. Dat is een spaarpotje voor onverwachte kosten. Hoe hoog is uw ideale buffer? Dat kunt u uitrekenen op bufferberekenaar.nibud.nl.



Heerlijk, in 5 stappen mijn administratie op orde!

Waar is die rekening ook alweer gebleven? Heb ik daar een herinnering van gehad? Of heb ik hem al betaald? De ene rekening komt per e-mail binnen, de andere staat in een online klantportaal of mijn-omgeving en de volgende wordt automatisch afgeschreven. Geen wonder dat u soms het overzicht kwijtraakt of belangrijke documenten over het hoofd ziet. Volg deze 5 stappen en houd grip op uw administratie.

Bewaar uw administratie op een geordende manier, en houd het bij:

- **eenmalig:** administratie inrichten;
- **dagelijks:** (digitale) post openen;
- **wekelijks:** administratie bijwerken en betalingen doen;
- **maandelijks:** bijzonderheden doornemen (met partner);
- **jaarlijks:** administratie grondig opruimen.

Wilt u weten hoe u de stappen kunt uitvoeren? Kijk dan op nibud.nl/consumenten/financiele-administratie-bewaren/. Daar vindt u tips om uw administratie in te richten en bij te houden.

Zelf aan de slag voor meer grip op geld?

Geldfit

Geldfit helpt u om uw geldzaken fit te houden. Of om ze fit te krijgen. Op de site [Geldfit.nl](https://geldfit.nl) kunt u een test doen. Heeft u alle vragen beantwoord? Dan krijgt u een advies dat past bij uw financiële situatie. Ook krijgt u tips over organisaties in Dordrecht die u bij uw geldzaken kunnen helpen.

Geldplannen voor elke financiële situatie

Wilt u zelf aan de slag om meer grip te krijgen op uw geldzaken? Met verschillende geldplannen van het Nibud kunt u een advies op maat krijgen. U kunt het geldplan kiezen dat op uw situatie van toepassing is. Kijk op socialedienstrechtsteden.nl/adviesgeldzaken/dit-is-mijn-situatie/.



Wat als u uw rekeningen niet meer kunt betalen?

Wacht niet tot u herinneringen of aanmaningen krijgt, maar kom in actie. Daarmee voorkomt u onnodige of veel te hoge boetes en grotere geldproblemen. Wat kunt u zelf doen?

Bellen

Bel met het bedrijf waar u betalingsachterstanden heeft. Leg uw situatie eerlijk uit en wees niet bang dat ze u zullen veroordelen. U bent echt niet de enige. Zij kijken samen met u naar een oplossing zoals betalen in termijnen of uitstel van betaling. Vraag altijd om een schriftelijke bevestiging van de gemaakte afspraken.

Liever schriftelijk?

Het Nibud heeft een voorbeeldbrief die u kunt gebruiken om uitstel van betaling te vragen. Vul aan met uw eigen gegevens als adres, klant- of dossiernummer. Pas de inhoud aan op uw eigen situatie en onderteken de brief. Bewaar altijd een kopie of maak een foto. Dat is uw bewijs. U kunt de voorbeeldbrief downloaden op nibud.nl/consumenten/als-u-tijdelijk-niet-kunt-betalen/.

Aflosplan

Op de website zelfjeschuldenregelen.nl van het Nibud kunt u zelf een aflosplan maken. Met een

handige invultool ziet u in zes stappen bijvoorbeeld welke ruimte u heeft om af te lossen. Het einddoel is dat u een concrete actielijst heeft, waarin per schuldeiser staat wat u kunt doen om de achterstand weg te werken. U vindt ook informatie over de werkwijze van schuldeisers, voorbeeldbrieven om regelingen te treffen en verhalen van andere mensen.

Lukt het u niet zelf?

Vraag dan om hulp, want die is er voor u en weet ook dat u absoluut de enige niet bent, er zijn vele lotgenoten. Op pagina 2 en 6 van deze geldkrant leest u waar u terecht kunt.



“ Ik werk in de evenementenbranche. Die is hard getroffen door de coronacrisis. Doordat mijn werkgever gebruikmaakt van de NOW-regeling heb ik tot nu toe nog een baan. Maar ik houd er wel rekening mee dat dat snel kan veranderen. Samen met mijn vrouw probeer ik me daar zo goed mogelijk op voor te bereiden. We hebben onze financiële situatie op een rij gezet en gekeken waar we kunnen besparen. Ik hoop dat het niet zover komt, maar als het wel zo is, wil ik me er niet door laten overvallen. ”

- Assiz

Zoek hulp bij geldproblemen

Lukt het niet meer om de rekeningen te betalen en liggen de enveloppen ongeopend in de la? Het is echt nog niet te laat, maar wel de hoogste tijd om hulp in te schakelen. Wij weten hoe snel kleine betalingsachterstanden grote geldzorgen kunnen worden. En hoe ingewikkeld het kan zijn om geldproblemen zelf op te lossen. De gemeente Dordrecht zorgt er daarom samen met verschillende organisaties voor dat er hulp is voor u. Want samen kom je verder dan alleen. Kleine of grote geldzorgen, blijf er niet mee zitten maar, vraag om hulp. We zijn er voor u en uw naasten.

Zet nu meteen de eerste stap. Neem contact op met de Sociale Dienst Drechtsteden. Wilt u liever eerst contact met het Sociaal Wijkteam Dordrecht of hulp van een vrijwilliger van Humanitas Thuisadministratie of SchuldHulpMaatje? Dat kan ook. Medewerkers van de sociale dienst, het wijkteam of vrijwilligersorganisaties zoeken samen met u naar een oplossing.

Tijden en contact Sociale Dienst Drechtsteden

U kunt op verschillende manieren contact opnemen met de Sociale Dienst Drechtsteden.

- U kunt zonder afspraak op werkdagen van 09.00 - 17.00 uur op het Werkplein terecht.
- Op werkdagen telefonisch via 078 77 08 910.
- Via de website socialedienstdrechtsteden.nl.
- Via Facebook Messenger (knop Bericht versturen) of Twitter Direct Messenger (knop Bericht verzenden).
- U kunt uw vraag stellen via het vragenformulier socialedienstdrechtsteden.nl/vragen.

Humanitas Thuisadministratie of SchuldHulpMaatje

06 83 69 50 55 of avsdordrecht@gmail.com



Esther: "Nog anderhalf jaar, dan ben ik schuldenvrij."

Esther is een jaar geleden gescheiden. Tot die tijd woonde ze met haar man in een vrijstaande woning in Stadspolders.

"We moesten die woning verkopen en dat viel niet mee. We bleven allebei met 15.000 euro schuld zitten. Heel zuur vond ik dat. Vanaf het moment dat ik alleen woonde, had ik ook opeens veel minder te besteden en toch best veel vaste lasten. Daardoor kwamen er bovenop de schuld van de woning

ook andere schulden. Ik had er slapeloze nachten van. Mijn grote angst was dat ik bij de schuldhulpverlening terecht zou komen. Het leek me vreselijk om aan een lijntje te moeten lopen. Ik ben gewend alles zelf te regelen. Toch liep het uiteindelijk wel zo en achteraf ben ik daar blij om." Esther weet nu waar ze aan toe is: "Ik moet nog anderhalf jaar van een laag inkomen rondkomen, maar ik weet dat ik dan schuldenvrij ben. Gelukkig heb ik mijn baan nog en kon ik mijn auto houden."

Geldstress, wat doet het met u?

Als u rekeningen niet meer kunt betalen, dan geeft dat u waarschijnlijk geldstress. Daar kunt u 's nachts van wakker liggen. Of u merkt dat u ineens meer dingen vergeet dan anders. Het wordt ook moeilijker om vooruit te denken.

Stress verlagen

Het is belangrijk om stress te verlagen, want onder stress nemen we niet altijd de juiste financiële beslissingen. Als u geen rust en ruimte in uw hoofd heeft, doet u bijvoorbeeld vaker een (niet noodzakelijke) impulsaankoop.

Deel uw zorgen

Strest u over geld? Er zitten, net als u, veel meer mensen in hetzelfde schuitje. We kunnen elkaars steun goed gebruiken. Dus wees open over uw zorgen en deel ze. Met mensen in uw omgeving die u dierbaar zijn. Of vind een luisterend oor bij het Sociaal Wijkteam Dordrecht.

Sociaal Wijkteam Dordrecht

078 22 10 200 of swtdordrecht.nl

Is bellen of mailen lastig, dan kunt u elke werkdag binnenlopen op één van de drie inloopsprekuren op locatie Centrum (Bankastraat 10), locatie Stadspolders-Dubbeldam (Dudokplein 213 A) of locatie Wielwijk-Crabbehof (van Oldebarneveldtplein 84-86).



Uw bank kan u ook helpen

Met geldzorgen kunt u heel vaak ook bij uw bank terecht. Samen met u kijken ze naar uw situatie en zoeken ze naar een oplossing. Kijk op de site van uw bank voor meer informatie of voor het dichtstbijzijnde kantoor.

COLOFON

© Nibud, september 2020

Deze krant is een gezamenlijke uitgave van het Nibud en gemeente Dordrecht.

Aan de teksten in deze krant kunnen geen rechten worden ontleend. Niets in deze uitgave mag u reproduceren zonder schriftelijke toestemming van het Nibud. Het gaat hierbij om druk, film, fotokopie of andere manieren.

Vormgeving en opmaak: Verf en de Buuf

Waar kunt u nog meer terecht?



In Dordrecht zijn veel initiatieven, voorzieningen en regelingen waar u kosteloos of tegen een kleine vergoeding gebruik van kunt maken. Op GeldenzoDordt.nl staan ze overzichtelijk op een rij; van leuke dingen doen, tot hulp bij schulden, van andere mensen ontmoeten tot een bijdrage in schoolkosten. Met een handige tool ontdekt u voorzieningen die passen bij uw situatie. Hieronder noemen we een aantal van die voorzieningen, maar neem vooral een kijkje op de website van GeldenzoDordt.nl en gebruik de tool.

Geef het Dordt

Heeft u weinig inkomen? Dan komt u misschien in aanmerking voor gratis meubels van Geef het Dordt. In ruil hiervoor kunt u iets doen voor een ander, bijvoorbeeld boodschappen of een klusje. Aanmeldingen verlopen via het Sociaal Wijkteam Dordrecht. Kijk voor meer informatie op geefhetdordt.nl.

Kledingbank Dordrecht

Heeft u niet genoeg geld om kleding of schoenen aan te schaffen voor uzelf of uw kinderen? Misschien biedt de kledingbank Dordrecht dan uitkomst. Kijk voor meer informatie op kledingbank-dordrecht.nl.

De Buitenwacht Dordrecht

De Buitenwacht is een intercultureel en interreligieus centrum in Krispijn in Dordrecht. In De Buitenwacht is het mogelijk elkaar te ontmoeten en verschillende initiatieven te ontplooiën. Kom bijvoorbeeld een keer kennismaken tijdens één van de koffieochtenden. Kijk voor meer informatie op buitenwachtdordrecht.nl.

Het Vogelnest

Op het Vogelplein in Dordrecht vindt u het Vogelnest. Hier kunt u alle dagen terecht voor een kop koffie en een goed gesprek. Kijk voor meer informatie op vogelnest.nl.

Quiet Community Drechtsteden

Leeft u in armoede dan kunt u zich gratis aanmelden op het platform Quiet Community Drechtsteden. Via het digitale systeem bieden de Sponsors en Supporters u producten en/of diensten aan. Bijvoorbeeld een tweedehands fiets, een keer uit eten of een bezoek aan de kapper. Kijk voor meer informatie op quiet.nl/drechtsteden.

Stadsbibliotheek Dordrecht

Wist u dat u bij de bibliotheek voor veel meer terecht kunt dan boeken alleen? U kunt er ook koffie drinken, tips krijgen van een opruimcoach of vragen stellen over brieven, formulieren en rekeningen. Kijk voor meer informatie op debibliotheekaanzet.nl/stadsbibliotheek-dordrecht.

In noodgevallen....

Stichting Urgente Noden (SUN)

Bij SUN kunt u terecht voor financiële hulpverlening in noodsituaties. U kunt een beroep doen op SUN als voorzieningen niet meer, niet tijdig of niet voldoende beschikbaar zijn. Het kan bijvoorbeeld gaan om de aanschaf van een wasmachine of koelkast, woninginrichting, legeskosten of tandartskosten. Kijk voor meer informatie op sundrechtsteden.nl.

Voedselbank Dordrecht

Hier kunt u een gratis voedselpakket ophalen als u niet kunt rondkomen. Wilt u weten of u in aanmerking komt, bel of stuur een mail. 078 20 48 090 of info@voedselbankdordrecht.nl.

LET OP: aanvragen voor SUN of de Voedselbank kunt u alleen doen via een hulpverlenende instantie. Vraag bijvoorbeeld het Sociaal Wijkteam om u te helpen (zie pagina 2).



Joseph:

“Echt geen geld...”

Joseph komt binnen op het spreekuur van het Financieel Hulphuis. Hij is in paniek. Zijn gezin blijkt zonder inkomen te zitten. Toen 1 van hun 4 kinderen ernstig ziek werd en overleed, is hij niet meer naar zijn werk gegaan. Joseph had ontzettend veel zorgen en verdriet. Bij navraag blijkt Joseph nog maar 3 maanden gewerkt te hebben.

Zo lang waren ze nog niet in Nederland. Niet zo gek dat het Nederlandse financiële systeem nog niet bij hen bekend was. Zo wisten ze niets van toeslagen, kinderbijslag en het kindgebonden budget. Joseph heeft daarom onnodig met zijn gezin onder het minimum geleefd met alle gevolgen van dien. Samen met de medewerkers van het Financieel Hulphuis is er eerst inkomen geregeld. Daarna is gekeken voor welke toeslagen en regelingen het gezin in aanmerking komt. Joseph en zijn gezin zijn blij dat er op financieel vlak wat meer rust is ontstaan, zodat ze zich daar geen zorgen meer over hoeven te maken en langzaam weer een toekomst op kunnen bouwen.



Voorkom crisis op je bankrekening!

Zit jij tegenwoordig ook veel meer thuis? Omdat je je (bij)baan kwijt bent, veel lessen online moet volgen of omdat alle leuke festivals niet door zijn gegaan? Je bent dan geneigd te denken dat je dan ook veel minder uitgeeft. Maar is dat echt zo? Herken jij deze top 3 van thuiszit-kostenposten?



1. 'Verweneten'

Met stip op de eerste plaats: comfortfood. Daar geven we veel geld aan uit. Lekker, gezellig en makkelijk, pizza, sushi of hamburger. Hoe makkelijk en snel ook, dat kan jou pijnlijk veel geld gaan kosten. 'Kleine' uitgaven lopen heel snel op, als je ze vaak doet. Geniet, maar bestel met mate!



2. Superkoopjes

Elke dag stroomt je mailbox vol met berichten van je favoriete winkels en webshops. Korting! Geen verzendkosten! Je wordt er meteen vrolijk van, zo'n voordelige aankoop. Maar stel, je koopt die broek. Een superkoopje van € 39, zonder € 7,95 verzendkosten. Heb je dan € 7,95 verdiend of heb je € 39 te veel uitgegeven?



3. Gamers

Ben jij ook een gamer? Doe je ook mee aan game-marathons? Pre-order jij ook nieuwe games? Voor je het weet sla je flink wat euro's stuk door gadgets, loot boxes en andere extra's te kopen. Laat ze niet met jou spelen, stel voor jezelf een maximum vast en ga daar ook echt niet overheen.



Hulp zoeken bij (geld)problemen

Geld geeft kansen en vrijheid. Maar geld is ook: poef! Zo heb je het, zo is het weg. Kom jij niet uit met je geld? Lig je er wakker van, maar durf je er niet over te praten? Je bent niet de enige, zoals je hieronder leest in het verhaal van Robert.

Heb je ook hulp nodig? Die krijg je bij R-Newt Dordrecht.

Jongerenwerk R-Newt kan je helpen met:

- # het ontdekken en ontwikkelen van je talenten
- # juridisch advies
- # hulp bij financiën
- # hulp bij problemen thuis, school, werk en heel veel andere vragen

We luisteren, denken met je mee en zoeken met jou naar oplossingen.

Voor meer informatie of contact:

- # kijk op r-newt.nl/locatie/dordrecht/ of
- # bel ons op 078 632 4100 of
- # bezoek onze Facebook-pagina: [facebook.com/Rnewtjongeren/](https://www.facebook.com/Rnewtjongeren/)

Je kunt ook terecht bij het Sociaal Wijkteam of de Sociale Dienst Drechtsteden. Kijk op de pagina's 2 en 6 voor (contact)informatie.

Nu kopen, straks betalen. Of balen?

Het lijkt zo vriendelijk, diensten als Afterpay. Maar laat je niets wijsmaken, het is een slimme marketingtruc. Eentje die het je ook nog knap lastig kan maken. Want achteraf betalen komt vaak dubbel zo hard aan. Op het moment dat de rekening binnenkomt, is je 'mentale boekhouder' al vergeten dat je nog moest betalen. Vaak heb je het geld in de tussentijd alweer uitgegeven. Balen.



Lekker grip op je geld houden?
Kijk dan op geldchecker.nl

Robert: "Alleen kom je er niet uit..."

Robert is 19 jaar als hij in de schulden komt. Een uitwisselingsreis naar Zuid-Afrika levert hem een telefoonrekening van 800 euro op. Dat is het begin van een periode met veel stress. Robert: "Op een gegeven moment raak je het overzicht helemaal kwijt. Ik ben blij dat ik uiteindelijk de moed heb gehad om hulp te zoeken."

Wat ging er mis?

In het dagelijks leven gaat Robert naar school. In zijn vrije tijd maakt hij muziek en kunst; hij rapt en maakt

creaties met spuitbussen en kwasten. Daarnaast maakt hij deel uit van een groep jongeren die graag grappige sketches maakt. Robert: "Eind juli 2019 gingen we met een groep jongens naar Zuid-Afrika. Ik belde daar niet veel, want bellen vanuit het buitenland is heel duur. In tegenstelling tot de andere jongens in mijn groep had ik gelukkig wel goed bereik. Dus werd iedereen gebeld op mijn telefoon. Ik wist toen niet dat telefoontjes ontvangen in het buitenland ook geld kost. Toen ik thuis kwam, lag er een rekening van 800 euro op de deurmat. Die moest ik zelf betalen. En ik heb

elke maand al hoge kosten omdat ik ook zelf mijn collegegeld en mijn zorgverzekering moet betalen."

Hulp zoeken

Robert: "Dit was het begin van een ellendige periode. Ik raakte het overzicht kwijt en betaalde rekeningen niet of te laat. Door de hoge kosten kwam ik steeds verder in de problemen en wist ik me geen raad meer. In mijn cultuur klopt je niet aan voor hulp. Als er iets is, los je dit zelf op. Maar hierdoor kreeg ik steeds meer problemen. Ik kreeg brieven van incassobureaus en iedere dag hing er wel iemand aan

de telefoon over een rekening die ik niet betaald had. Ik stond gestrest op en ging gestrest naar bed. Ik heb al mijn moed verzameld en aan de bel getrokken bij het jongerenwerk. Hier kon ik mijn verhaal doen en werd er naar me geluisterd, zonder oordeel. Samen zijn we aan de slag gegaan om mijn problemen aan te pakken. Ik ben nog steeds heel blij dat ik die stap heb gezet, want alleen kom je er niet uit."

Heb jij schulden of ken je iemand die wel hulp kan gebruiken? Neem contact op met R-Newt Dordrecht. Samen kom je er uit.