

Voor ouders

Het is bijna vakantie en voor jou en je kind de afsluiting van een hopelijk zorgeloze, leuke tijd op de basisschool. Nu breekt ook een nieuwe fase aan met veel veranderingen. Je kind gaat straks naar de brugklas, een nieuwe school, een nieuwe klas en vaak ook een nieuwe langere en misschien ook wel complexere route naar school. Best spannend want je kind loslaten in het verkeer is niet niks. Om je te helpen je kind zo goed mogelijk voor te bereiden hebben we voor jullie de belangrijkste tips en weetjes op een rij gezet. Veel succes en een fijne vakantie!

Route oefenen met je kind

Ook al fietst je kind elke dag naar school en gaat zelfstandig naar vriendjes of sport toe, een nieuwe route is best spannend. Zoals de onbekendheid van de route, maar ze zijn ook nog niet altijd in staat om ingewikkelde verkeerssituaties snel in te schatten en hun fietsgedrag hierop aan te passen. Vooraf oefenen neemt een deel van de onzekerheid bij je kind weg waardoor hij/zij straks met een veiliger gevoel naar school fietst. Voor jou ook een stuk prettiger! Hoe kun je dit het beste doen?

- Zoek samen uit wat de veiligste route is (de snelste is namelijk niet altijd de veiligste!).
- Fiets de route samen. Geef complimenten voor wat goed gaat en bespreek waar nog extra op gelet moet worden.
- Zie je zelf lastige situaties onderweg, wijs je kind hier dan ook op en hoe hij/zij hier het beste mee om kan gaan.
- Bespreek zaken als de fietstijd (hoe laat sta je dan op) en de rugzak (een stuk zwaarder dan op de basisschool... en hoe neem je die mee?), in een groep fietsen (zie de tips verderop in deze folder).



Dode hoek

Voor kinderen zit gevaar soms letterlijk in een klein hoekje; de dode hoek. Te vaak nog gaat dit mis, simpelweg omdat kinderen zich niet realiseren hoe slecht zichtbaar ze zijn naast grote vrachtauto's, bussen of tractors. De twee vuistregels die je kind absoluut moet weten:

1. Blijf altijd rechts en ruim achter de vrachtauto.
2. Houd altijd minimaal 3 meter afstand tot de vrachtauto.

Veilig op weg

Met deze handige tips is jouw kind straks nog beter voorbereid:

- Zorg voor een goede bagagedrager met stevige snelbinders voor de schooltas of fietstassen. Voor een goede verdeling van het gewicht en het evenwicht, is het veiliger om de tas achterop mee te nemen dan in zo'n hippe mand voor op de fiets.
- Let erop dat je kind goed te zien is! Zorg voor goede fietsverlichting. Vuistregel: straatlantaarns aan of mistig weer, fietslicht aan. Denk ook aan eenfelgekleurde jas of losse reflectorstrepen op kleding of rugzak.
- Veel kinderen krijgen een nieuwe fiets voor ze naar de middelbare school gaan. Let wel op dat je kind met de voeten bij de grond kan en dat de fiets aan de veiligheidseisen voldoet. Check dit met je kind via de checklist in deze folder.
- Gaat je kind straks met het openbaar vervoer naar school, oefen dit dan ook een keer samen. De route, het inchecken, waar stap je uit en wat doe je als je bijv. je bus mist.

Tips van ouders

"Onze zoon moet nu bijna 10 kilometer fietsen naar zijn nieuwe school. Wij hebben hem een mobiel gegeven zodat hij bereikbaar is als er iets gebeurt onderweg. Maar ook afgesproken dat hij hem in zijn rugzak doet zodra hij op de fiets stapt!" - **Sjoerd**

"Tijdens het oefenen van de route bleek dat mijn dochter moeite had met het fietsen en de voorrangregels op een rotonde. Logisch want die hebben wij bij ons in het dorp niet. Dat hebben we dus maar even een paar keer goed geoefend, dat geeft mij ook een gerust gevoel." - **Jildou**

Veilig Verkeer Nederland

De Knobben 100, 9202 XJ Drachten **T** 0512-370485 **E** steunpuntnoord@vvn.nl **W** www.vvn.nl

Veilig naar de brugklas

Dat doe je zo!



Tips
voor jou en
je ouders



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER

Voor kinderen

Yes! Het is bijna vakantie! En na de vakantie mag je eindelijk beginnen op je nieuwe school. Superleuk, maar ook best spannend allemaal. Je komt in een nieuwe klas met nieuwe klasgenoten, een nieuw schoolgebouw en heel veel leraren en niet te vergeten, een nieuwe route naar school. Misschien wel een stuk langer dan je nu fietst of ingewikkelder.

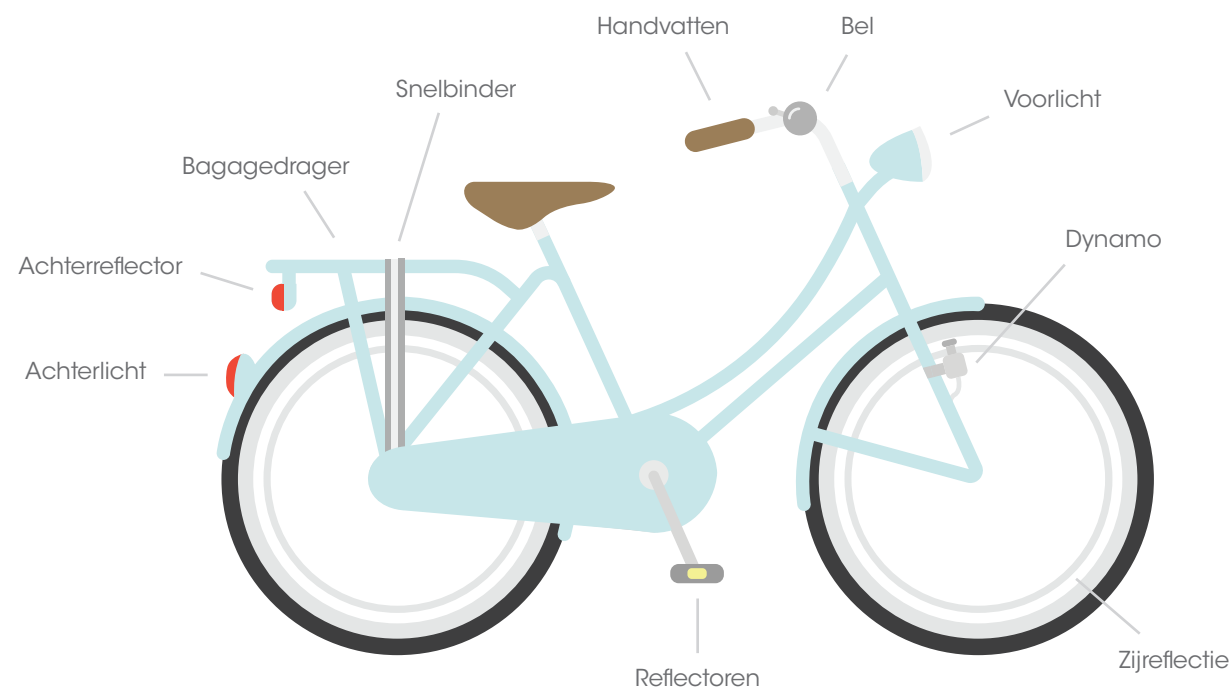
Om te zorgen dat jij de eerste dag relaxed op je nieuwe school begint, hebben wij een aantal tips voor jou en je ouders op een rijtje gezet. Zij vinden het namelijk ook best spannend dat jij straks naar de middelbare school gaat ;-) Lees je ze samen door? Fijne vakantie en veel succes op je nieuwe school straks!

Fietsen in een groep

- Blijf zelf altijd zelf opletten en fiets niet zomaar achter degene aan die voor je fietst... Voor je het weet, rijd je door rood licht of knal je op elkaar!
- Fiets met maximaal twee mensen naast elkaar. Met meer dan twee naast elkaar fietsen mag niet en vergroot de kans op ongelukken! Kom je bij een drukke of smalle weg? Fiets dan achter elkaar.
- Wil iemand jullie inhalen? Fiets ook dan achter elkaar, veiliger voor jezelf en de ander.
- Fiets niet te dicht naast of achter elkaar en houd je beide handen aan het stuur, zo voorkom je valpartijen.

Een veilige fiets

Niemand wil een bekeuring op de fiets. Daar gaat je zakgeld. Kijk daarom goed of jouw fiets wel aan de eisen voldoet. Op de illustratie zie je wat er allemaal op en aan je fiets moet zitten om veilig te kunnen rijden.



Wist je dat de volgende boetes o.a. gelden voor de staat van de fiets?

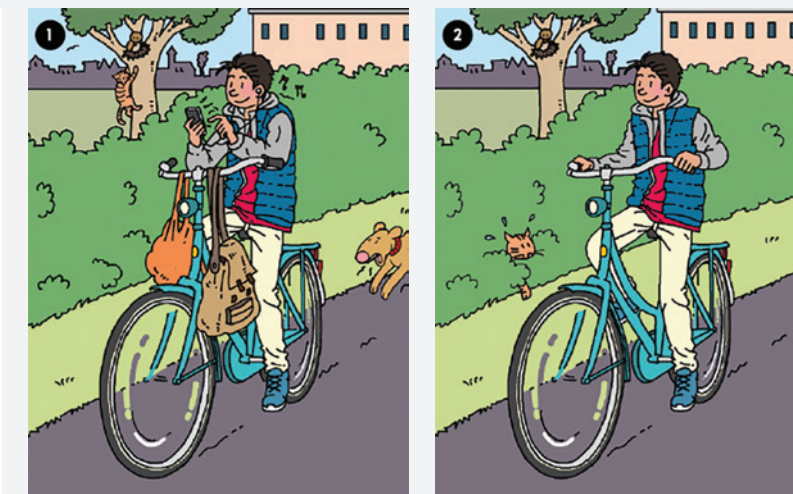
Geen of slechte trap- of wielreflectie	€ 35,-	Geen of slecht stuur	€ 90,-
Geen / slechte / verkeerde achterreflector	€ 35,-	Slecht frame	€ 55,-
Geen / slechte / verkeerde verlichting	€ 55,-	Slechte trappers	€ 55,-
Geen of slechte fietsbel	€ 35,-	Fiets niet afsluiten	€ 35,-
Geen of slechte remmen	€ 55,-		

Fiets zonder beats

Je telefoon is je alles. De hele dag door deel je met je vrienden wat je meemaakt. Een selfie, een appje, een update, het is leuk en zo gedaan. Maar even niet als je aan het fietsen bent! Wist je dat als je op je telefoon kijkt, je reactietijd veel langer wordt? En in het verkeer is het juist belangrijk dat je je aandacht erbij houdt. Dus bewaar dat appje, die instagram post of dat youtube filmpje tot je thuis of op school bent. En wil je naar muziek luisteren? Doe dat liever ook als je thuis bent en klets onderweg gezellig met je vriend of vriendin. Fiets je alleen en kun je het echt niet laten? Zet het volume laag en draag slechts 1 oortje.

Zoek de verschillen

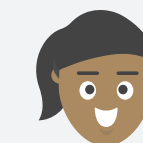
Oeps! Zo hoort het niet... toch? Deze jongen wordt wel heel erg afgeleid tijdens het fietsen. Zie jij de acht verschillen tussen beide plaatjes? Kruis ze aan in plaatje 2.



"Als ik naar school fiets, krijg ik nooit voorrang. Mensen kruipen voor en niemand ziet mij. Dat is zo irritant, maar nu heb ik een felle jas en tas met reflectoren, dat helpt wel!"



Martijn



Anna

"Ik ga elke dag met de fiets naar school met mijn broertje. We moeten langs een grote weg. Ik vind dat best eng, want de auto's rijden hard. Ook als er geen auto komt kijk ik altijd van links naar rechts, zo'n drie keer. Als het dan veilig is steek ik over."